



# Kom op, man! Werken met kinderen is echt wat voor jou!

Noam Shalgi

**Voor veel mannelijke haptotherapeuten is het idee van werken met kinderen een beetje onwennig. Dat is jammer, want werken met kinderen is niet alleen belangrijk, leuk en uitdagend, maar past juist heel erg goed bij mannen. Tijd om het hierover te hebben. En tijd voor verandering!**

*Disclaimer: Het spreekt voor zich dat dit artikel veel stereotypen bevat. Wat hier over mannen gezegd wordt, geldt natuurlijk niet voor alle mannen en geldt soms ook voor vrouwen. Lees er dus alsjeblieft overheen.*

kinderen vaak stroef verloopt. Juist haptotherapie kan deze kinderen (en hun ouders) een zetje in de goede richting geven.

Traditiegetrouw waren mannen ontmoedigd om empathische beroepen te kiezen. Gebrek aan rolmodellen, ook van mannen die in therapie gaan, maakt dat slechts 1 op de 6 haptotherapeuten een man is. Dit is al weinig, maar als je het over kinderhaptotherapeuten hebt, is er in Nederland per miljoen inwoners slechts 1 (!) mannelijke kinderhaptotherapeut! Dat is een groot tekort. Sommige kinderen komen van ver om naar een mannelijke kinderhaptotherapeut te gaan. Dit moet toch dichterbij huis kunnen?

## Anthony Willems, Baarn

De ontwikkeling van kinderen is een boeiend fenomeen. De wijze waarop deze ontwikkeling voor ieder kind anders verloopt doet mij steeds weer verwonderen. Ik wil graag helpen waar ik kan als op een of andere wijze deze ontwikkeling geremd of verstoord wordt. Haptotherapie biedt een kans om invloed te hebben om de ontwikkeling weer in balans te brengen.



## Harry van Nie, Utrecht

Wat mij telkens raakt is het pure, oprechte wat kinderen laten zien. Ik probeer altijd oog te hebben voor wat er in een kind omgaat. Wat gebeurt daar, wat wordt er beleefd en gevoeld? Gezien en gevoeld (laten) worden en me daarin met het kind verbinden. Het kind ruimte geven om te laten zien wat en wie hij of zij is en wil zijn. Soms dwars tegen de stroom in. Ze in hun waarde laten en tegelijkertijd wegwijzen maken in die lastige buitenwereld. En dat met de ouders erbij...zodat zij ook leren.



## Grote behoefte aan mannelijke kinderhaptotherapeuten

Te veel kinderen hebben het tegenwoordig te druk: ze spelen weinig buiten, klimmen niet in bomen, hebben geen tijd om zich te vervelen en weg te dromen. Spelen is voor hen iets dat je op de iPad of telefoon doet en vrienden 'ontmoet' je in de appgroep. Geen wonder dat de ontwikkeling van

## Waarom mannelijke kinderhaptotherapeuten zo belangrijk zijn

Kinderen en ouders moeten kunnen kiezen voor een vrouwelijke of een mannelijke therapeut. Een mannelijke therapeut brengt een andere

dynamiek op gang, heeft vaak een meer analytische en doel- en probleemgerichte communicatiestijl en kan een ander perspectief bieden. Mannelijke kinderhaptotherapeuten passen in deze tijd: het beeld van werken met kinderen als iets dat alleen bij vrouwen past, is vreselijk ouderwets. Sommige kinderen hebben meer baat bij een mannelijke haptotherapeut. Dit kan komen door hun hulpvraag, bijvoorbeeld omgaan met boosheid of agressie, maar ook door hun karakter. Juist als omgaan met mannen lastig is, kan een mannelijke therapeut helpen. Gender is geen reden om een therapeut te kiezen maar speelt wel degelijk een rol. Cliënten voelen zich vaak eerder op hun gemak bij een therapeut met dezelfde genderidentiteit. Veel mensen vinden steun in een therapeut die kracht en stabiliteit uitstraalt. Ook als het gaat om overdracht in de relatie met de therapeut, is er soms een voorkeur voor een man.

#### Jesper Beunk, Zwolle

Ik vind het fantastisch om met kinderen te werken, omdat ze zo puur en direct reageren. Deze spontane reacties voel ik sterk aan, en ik zie het als een uitdaging om hen via sport en spel te helpen ander gedrag en nieuwe gevoelens te ontdekken. Daarnaast vind ik het belangrijk en ook mijn plicht om deze primaire reacties voor de ouders te vertalen. Het is dankbaar werk om ouders concrete handvatten te geven. Kortom, het is een eer om een maatje voor het kind en een steunpilaar voor het gezin te zijn.



Veel kinderen missen (vaak) mannen in hun omgeving. In het onderwijs worden kinderen al hoofdzakelijk door vrouwen omringd. Werken met een man als therapeut kan daarom juist verfrissend zijn. Mannen kunnen wellicht eerder grote bewegingen maken, in bomen klimmen, lawaai maken, ongenueanceerd zijn, direct en kort door de bocht... Naar kinderen toe kan een mannelijke haptotherapeut een voorbeeldrol

vervullen: een man die luistert, begripvol is en sensitief is voor wat je nodig hebt. Een gevoelige man, die open is en zich kwetsbaar opstelt.

Werken met kinderen betekent tevens werken met ouders. Ook voor hen gelden dezelfde redenen waarom een mannelijke behandelaar belangrijk kan zijn. Veel haptotherapeuten bieden haptotherapie voor kind en ouder, waarbij de therapeut ouder en kind samen ervaringen aanbiedt in de behandelkamer. Ook als een therapeut alleen met het kind werkt is het altijd essentieel de ouders mee te nemen in het behandeltraject. Als therapeut kun je het kind niet alleen helpen. Een mannelijke therapeut die actief betrokken is bij de opvoeding van een kind, is een voorbeeld voor beide ouders, zeker voor de vader. Vaak kan een mannelijke therapeut een vader makkelijker betrekken bij het behandeltraject en de opvoeding en de vader aanspreken als opvoeder en hem in deze rol in zijn kracht zetten. Juist vaders hebben vaak steun nodig omdat hun rol als vader is veranderd.

Een jongen die behandeld wordt door een mannelijke kinderhaptotherapeut, zou wellicht zelf eerder groeien tot een empathische volwassen man, ouder en... wie weet ook tot therapeut van een volgende generatie.

#### Noam Shalgi, Vorden

Werken met kinderen is een vrolijke uitdaging. Je werkt vanuit het kind in je: stoeiend, vindingrijk en authentiek, speels en soms ook ondeugend. En ouders doen mee! Ik leer ouders het kind zelf te helpen. Hun contact wordt hechter. Ik help vaders steviger in hun schoenen staan als opvoeder. Als ik hoor dat ze thuis nu ook meer stoeien en aanraken, denk ik: 'Yes!' Mooi ook als ouders vragen: 'werkt het nu al'? Ja, hoor! Kinderen hoeven niet te snappen wat we doen, hun lichaam snapt het wel.





## Waarom kinderhaptotherapie juist bij mannen past

Kinderhaptotherapie is uitdagend. Kinderen zijn cognitief en emotioneel volop in ontwikkeling en tegelijkertijd zijn ze zeer gevoelig. Door de betrokkenheid van de ouders, wordt kinderhaptotherapie eigenlijk een soort relatietherapie, maar dan voor mensen met

### Peter Kruit, Oegstgeest

Vanuit de eigen belevingswereld van kinderen ontdek je spelenderwijs hun gevoelswereld. Ik zie kinderen in mijn praktijk voorbij komen met uiteenlopende hulpvragen. Van lichamelijke klachten tot gedrag dat ouders zorgen baart. Ons vak is om de disbalans te herstellen in het denken, doen en voelen. Veel kinderen zijn ontzettend puur in hun reactie en dat maakt dat ik graag met ze werk. Door mijn sportachtergrond neem ik kinderen feitelijk waar in hun houding en beweging. Ik bied ze stapjes aan die ze succeservaringen laat beleven. Hiermee groeit het vertrouwen. Belangrijk is om ouders ook bij dit proces te betrekken. Je biedt ze handvatten aan om de samenwerking met het kind te bevorderen. Het bewustwordingsproces van zowel ouder als kind geeft mij voldoening. Je geeft ze 'tools for life' mee en dat kan het verschil maken.



verschillende leeftijden en belevingsniveaus. Werken met kinderen is eerder speels en beweeglijk, meer stoeien, kracht inzetten en uitdagen. Meer dan aanraken, eerder groter dan kleiner. En snel: een kind is vaak na 10 minuten al klaar met een oefening en hop, naar de volgende. Werken met kinderen is nog veel meer laten ervaren en veel minder praten. Een kind snapt veel meer met zijn of haar lijf en leert bovendien veel sneller. Het effect van de behandeling is daardoor ook eerder merkbaar.

Natuurlijk is elke man anders. Lees daarom in de kaders wat een aantal mannelijke collega's en mijzelf beweegt om juist met kinderen te werken.

### Peter Leest, Apeldoorn

De eenvoud en de duidelijkheid die kinderen fysiek meestal laten voelen in hun grenzen.: De vitaliteit die in hun lijf voelbaar (en zichtbaar) is als ze het goed hebben en de knik die vaak zo duidelijk voelbaar (en zichtbaar) is als ze verder dan hun grens gaan. Het kind verstaat en herkent die grens snel zodra ze de toestemming voelen/verstaan om niet over hun grens te hoeven gaan. De ouders, die bij mij in principe bijna altijd aanwezig zijn, kunnen dat zelf ook zien en ervaren. Door de ouders een enkele handreiking te geven, meestal basisbevestigend aanraken, voelen zij wat ze zelf nodig hebben of in moeten zetten om deze basisbevestiging aan hun kind te geven. De relatieve eenvoud van het kind en de grote betrokkenheid van de ouder maken kinderhaptotherapie mooi, intens en snel.



## Man, durf jij de leuke uitdaging van werken met kinderen aan te gaan?

[info@ontdekjegevoel.nl](mailto:info@ontdekjegevoel.nl)

### Bronnen:

1. [www.mensmentalwellnesscenter.com/post/male-therapist-near-me](https://www.mensmentalwellnesscenter.com/post/male-therapist-near-me)
2. [www.connectedbraincounseling.com/post/how-does-gender-affect-counseling](https://www.connectedbraincounseling.com/post/how-does-gender-affect-counseling)